

Local

Clientes

Empregados

Instalações

Área para visitantes, incluindo fornecedores

Usar máscara e, adicionalmente, se quiser, usar viseira

Desinfetar as mãos e/ou usar luvas

Evitar tocar em superfícies

Cumprir as regras de etiqueta respiratória

Manter o distanciamento de 2 metros entre pessoas

Permanecer o mínimo de tempo possível nas instalações

Usar máscara e, adicionalmente, se quiser, usar viseira

Usar luvas

Lavar as mãos com sabão ou álcool gel com regularidade

Medir a temperatura corporal duas vezes por dia

Afixar medidas de higienização e outras no âmbito da COVID-19 em local visível acessível

Desinfetar regularmente as superfícies

Colocar um "lava-pés" com desinfecção à entrada (opcional)

Desinfetar regularmente maçanetas, interruptores e equipamentos de uso partilhado

Colocar um "lava-pés" com desinfecção à entrada (opcional)

WC afeto ao pessoal e vestiários

Proceder à desinfecção no final da utilização

Trocar a roupa de casa por roupa de trabalho, guardando a primeira em cacifos

Usar calçado para uso exclusivo dentro das instalações

Fazer um registo das limpezas e respetivo horário

Ter disponível produtos de desinfecção adequados

Armazéns

Usar máscara

Desinfetar mãos e/ou usar luvas

Evitar tocar em superfícies

Cumprir as regras de etiqueta respiratória

Manter o distanciamento de 2 metros entre pessoas

Permanecer o mínimo de tempo possível nas instalações

Mudar de luvas após a receção e manipulação de material

Lavar as mãos com sabão solução à base de álcool com regularidade

Usar máscara e, adicionalmente, se quiser, usar viseira

Afixar medidas de higienização e outras no âmbito da COVID-19 em local visível acessível a todos os trabalhadores

Desinfetar regularmente as superfícies

Desinfetar regularmente puxadores, em particular aquando da saída

Colocar um "lava-pés" com desinfecção à entrada

Área operacional

Registrar a temperatura corporal duas vezes por dia

Usar máscara durante o percurso para o trabalho

Organizar os trabalhadores por equipas autónomas, de forma a identificar qualquer incidente ou acidente adverso, no caso de necessidade de isolamento ou interrupção da atividade de uma equipa

Fornecer ao trabalhador, diariamente, um kit com máscara, álcool gel 100ml, óculos e viseira

Promover a rotatividade semanal das equipas

Organizar as linhas de trabalho com afastamentos regulamentares

Desinfetar regularmente os veículos, em particular quando haja mudança de utilizadores/ocupantes

Áreas de refeição

Cumprir as regras de etiqueta respiratória durante as refeições

Não partilhar utensílios ou alimentos

Manter o distanciamento de 2 metros entre pessoas